

**ALINE QUOD**

11 LA BERTILLERE
16300 LIGNIERES-AMBLEVILLE
SIRET 81383383700038
Déclaration d'activité n° 75160148216 - Nouvelle-Aquitaine

FICHE CATALOGUE

Formation de praticien en soin LahoChi

Acquérir les fondements du soin énergétique, apprendre à conduire une séance LahoChi en présence et à distance et développer une posture permettant de préserver son équilibre de praticien.

MODALITÉ

Formation à distance

TARIF

650 € net de TVA*

** TVA exonérée en application de l'article 261, 4-4° a du Code général des impôts.*

ACCÈS

Entretien individuel – délai d'accès prévisionnel de 14 jours minimum selon les disponibilités respectives.

DURÉE

34 heures sur 8 semaines

RYTHME

Modules en ligne, 4 séances individuelles en visioconférence et mises en pratiques réelles encadrées

VALIDATION

Évaluation finale et certificat interne de réussite

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux personnes majeures souhaitant apprendre à pratiquer le LahoChi pour elles-mêmes et acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'une séance auprès d'une autre personne, notamment dans la perspective d'une activité professionnelle de bien-être.

Elle sera également capable d'observer son état, de repérer ses limites et d'ajuster sa pratique afin de préserver son équilibre et la qualité de ses séances.

Prérequis

- Aucun diplôme ni aucune expérience préalable dans le domaine énergétique ne sont requis.
- Être âgé de 18 ans minimum et pouvoir réaliser les exercices pratiques.
- Disposer d'un ordinateur ou une tablette ou téléphone connecté à Internet avec micro et caméra pour assister aux visioconférences et d'une adresse électronique (courriel).
- Pouvoir réaliser une séance en présence et une séance à distance auprès de personnes majeures volontaires.

Objectif général

À l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de préparer, conduire et clôturer une séance complète de soin énergétique LahoChi en présence et à distance, dans le respect du protocole enseigné, du consentement, de la confidentialité, de la posture professionnelle et des limites propres à une pratique de bien-être.

Compétences visées

- Expliquer les principes généraux du soin énergétique et situer la pratique LahoChi.
- Présenter les finalités, les précautions et les limites d'intervention du LahoChi.
- Réaliser le protocole d'auto-soin, observer son état avant et après la pratique et rendre compte de sa progression pendant 21 jours.
- Préparer et conduire une séance en présence, avec consentement et confidentialité.
- Préparer et conduire une séance à distance selon le protocole enseigné.
- Analyser sa pratique, repérer ses besoins et ses limites et définir des ajustements permettant de préserver son équilibre.
- Orienter la personne vers un professionnel compétent lorsque la demande dépasse le champ du bien-être.

Programme

SÉQUENCE 1 | [3 h]

Découvrir le soin énergétique et situer la pratique LahoChi

Principes généraux, spécificités du LahoChi, finalités, précautions, champ d'intervention, limites et principes de l'écologie intérieure du praticien.

SÉQUENCE 2 | [2 h]

Recevoir l'initiation et apprendre le protocole d'auto-soin

Initiation individuelle, positions de l'auto-soin, pratique guidée, préparation avant l'auto-soin, observation de son état et consignes des 21 jours.

SÉQUENCE 3 | [21 h]

Développer sa pratique personnelle du LahoChi

Auto-soins pendant 21 jours, journal réflexif, observation de son état avant et après la pratique, bilans hebdomadaires, ajustements et accompagnement pédagogique

SÉQUENCE 4 | [6 h]

Préparer et conduire une séance LahoChi sur autrui en présence et à distance

Différences entre les deux modalités, consentement, préparation de la praticienne et de la séance, protocoles, clôture, récupération, deux pratiques sur volontaires et comptes rendus anonymisés.

SÉQUENCE 5 | [2 h]

Analyser sa pratique, repérer ses limites et définir des ajustements

Analyse des pratiques, identification des besoins, des limites et des ajustements nécessaires, formalisation d'un plan personnel d'écologie intérieure et évaluation finale.

Modalités pédagogiques

- Modules théoriques et pratiques accessibles sur une plateforme en ligne.
- Supports écrits, vidéos explicatives et démonstratives, fiches pratiques et quiz.
- Une séance individuelle d'initiation et de pratique guidée en visioconférence.
- Une période de 21 jours d'auto-soins accompagnée d'un journal réflexif et de bilans hebdomadaires.
- Une expérimentation progressive des principes de l'écologie intérieure : observation de son état, repérage de ses besoins et de ses limites, préparation, récupération et ajustement de sa pratique.
- Une séance en présence et une séance à distance auprès de personnes majeures volontaires.
- Une séance individuelle de bilan et d'évaluation finale en visioconférence.
- La formalisation d'un plan personnel d'écologie intérieure adapté à sa future pratique.
- Assistance pédagogique et technique à distance pendant toute la formation.

Suivi et évaluation

La progression est suivie au moyen des connexions et des activités réalisées sur la plateforme, des quiz, du journal réflexif des 21 jours, des bilans hebdomadaires, des échanges pédagogiques et des comptes rendus anonymisés des deux séances pratiques.

L'évaluation finale porte sur les connaissances acquises, la réalisation des 21 jours d'auto-soin, le respect des limites de pratique, la réalisation d'un soin en présence et à distance, ainsi que sur la capacité du bénéficiaire à analyser sa pratique et à présenter un plan personnel d'écologie intérieure.

Conditions de réussite

La réussite de la formation repose sur la réalisation des activités prévues, la validation des quiz, l'accomplissement des pratiques demandées et la démonstration des compétences essentielles lors des évaluations.

En cas de difficulté ou de validation partielle, une action corrective et une nouvelle évaluation ciblée sont proposées. Les critères détaillés, le barème et les modalités de validation sont présentés dans la fiche des modalités d'évaluation remise au bénéficiaire après son inscription et avant le début des évaluations.

Documents remis en fin de formation

- Attestation de fin de formation.
- Certificat de réalisation.
- Certificat interne de réussite de praticien en soin LahoChi, sous réserve de validation des acquis.

Cette formation ne prépare pas à une certification professionnelle enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique. Le certificat délivré est un certificat interne attestant des compétences évaluées dans le cadre de la formation.

Accessibilité et handicap

Toute personne peut signaler, dès sa demande d'information, une situation de handicap ou un besoin particulier. Les possibilités d'adaptation des supports, du rythme, des modalités pédagogiques, des pratiques et des évaluations sont étudiées individuellement. Lorsque la demande ne peut pas être satisfaite directement, une orientation vers un partenaire spécialisé peut être proposée.

Référente handicap : Aline QUOD

Téléphone : 06 75 03 15 33

Courriel : aline@businesscoeur.fr

Inscription et renseignements

Organisme de formation : Aline QUOD

Adresse : 11 La Bertillère - Ambleville - 16300 Lignières-Ambleville

SIRET : 813 833 837 00038

Déclaration d'activité : n° 75160148216 auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine

Téléphone : 06 75 03 15 33

Courriel : aline@businesscoeur.fr

Modalités d'inscription : Prise de contact, analyse des besoins, vérification des prérequis, envoi du devis et du contrat, puis confirmation de l'inscription.

À noter

Le numéro de déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État. Les dates sont définies individuellement avec la bénéficiaire et précisées dans le calendrier et le contrat de formation.