

**ALINE QUOD**

11 La Bertillère – 16300 Lignières-Ambleville
SIRET 813 833 837 00038
Déclaration d'activité n° 75160148216 – Nouvelle-Aquitaine

MOYENS HUMAINS, MATÉRIELS ET TECHNIQUES

Locaux

La formation est principalement réalisée à distance. Aucun accueil collectif n'est organisé dans les locaux de l'organisme de formation.

Les séances individuelles d'accueil, d'initiation et de bilan sont réalisées en visioconférence.

Le bénéficiaire réalise ses auto-soins et ses pratiques sur volontaires dans un environnement calme, confidentiel, sécurisé et adapté.

Site	Adresse	Type (propriétaire / location / mise à disposition)	Capacité d'accueil	Accessibilité PMR
Formation à distance	Domicile du bénéficiaire ou tout lieu calme disposant d'une connexion Internet	Espace choisi par le bénéficiaire	Formation individuelle	sans objet
Pratiquer sur un volontaire en présence	Lieu calme, confidentiel et adapté choisi par le bénéficiaire	Espace sous la responsabilité du bénéficiaire	Une bénéficiaire et une personne volontaire	À vérifier par le bénéficiaire selon le lieu retenu

Équipements pédagogiques et techniques

Moyens mis à disposition par l'organisme

- plateforme de formation en ligne GoHighLevel ;
- modules pédagogiques accessibles à distance ;
- supports écrits et documents téléchargeables ;
- vidéos et contenus pédagogiques numériques ;
- quiz et exercices de validation des connaissances ;
- journal de suivi des 21 auto-soins ;
- consignes et modèles de comptes rendus de pratique ;
- outil de visioconférence pour les séances individuelles ;
- assistance pédagogique par courriel, téléphone ou visioconférence ;
- suivi individuel de la progression ;
- grilles d'évaluation et supports de bilan.

Équipements nécessaires au bénéficiaire

- ordinateur, tablette ou smartphone compatible ;
- connexion Internet suffisamment stable ;
- adresse électronique personnelle ;
- caméra, microphone et haut-parleurs ou écouteurs ;
- navigateur Internet à jour ;
- possibilité d'ouvrir et de compléter des documents numériques ;
- espace calme permettant de suivre les contenus et les visioconférences dans de bonnes conditions.

Matériel nécessaire à la pratique

- espace calme, propre, sécurisé et respectueux de la confidentialité ;
- siège, fauteuil, lit ou table de pratique adapté à la situation ;
- coussin et couverture si nécessaire ;
- eau à disposition ;
- téléphone ou moyen de communication pour convenir et clôturer une séance à distance ;
- journal de pratique ou support numérique permettant de consigner les auto-soins et les séances réalisées.

Aucun matériel médical n'est utilisé. La pratique LahoChi est une pratique de bien-être qui ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un suivi réalisé par un professionnel de santé.

Moyens humains d'encadrement

Fonction	Nom	Rôle dans la prestation
Responsable de l'organisme	Aline Quod	Organisation de la formation, contractualisation, suivi administratif et pilotage de la qualité
Responsable pédagogique	Aline Quod	Analyse des besoins, adaptation du parcours, suivi de la progression et coordination pédagogique
Formatrice	Aline Quod	Animation des séances individuelles, initiation, accompagnement des pratiques et évaluation des acquis
Référente handicap	Aline Quod	Recueil des besoins, étude des adaptations possibles et orientation vers les ressources compétentes
Assistant(e) administratif(ve)	sans objet	Aucune assistante administrative au sein de l'organisme
Contact administratif	Aline Quod	Gestion des inscriptions, documents contractuels, convocations, assiduité et attestations

Voir aussi : organigramme et fiches de poste, CV et grille de compétences du formateur.

Accessibilité et adaptation

Avant l'inscription, le bénéficiaire peut signaler toute difficulté liée à une situation de handicap, à l'utilisation des outils numériques ou aux conditions de suivi de la formation. Aline Quod étudie avec lui les adaptations raisonnablement mobilisables : ajustement du rythme, modification du calendrier, temps supplémentaire, supports numériques adaptés, accompagnement individuel renforcé ou choix d'un autre moyen de communication.

Lorsque l'adaptation ne peut pas être mise en œuvre directement, le bénéficiaire est orienté vers un interlocuteur ou une ressource spécialisée.

Assistance technique et pédagogique

En cas de difficulté technique ou pédagogique, le bénéficiaire contacte Aline Quod par courriel (aline@businesscoeur.fr) ou par téléphone (06 75 03 15 33).

Une première réponse est apportée dans un délai maximal de deux jours ouvrés. Selon la difficulté rencontrée, une assistance, un nouvel envoi du support, une explication complémentaire ou le report d'une visioconférence peut être proposé.